

Gesunder Zusatz zur Brotbox!

Begehrtes Schulobst am HG Junior



Seit dem Beginn des Schuljahres im September 2023 bietet das HG Junior seinen Schüler:innen Schulobst an, eine gesunde Initiative, die Frische und Vielfalt in den Speiseplan der Schüler bringt. Die Lieferung erfolgt in Kooperation mit Lotta-Karotta, einem Bio-Lieferservice, der sich auf die Bereitstellung von frischem Gemüse, Obst und anderen hochwertigen Lebensmitteln spezialisiert hat.

Bisher galt Schulobst an weiterführenden Schulen als eine Seltenheit, doch diese Tatsache hat Frau Reese, stellvertretende Schulleiterin und Leiterin des HG Junior, nicht daran gehindert, sich für diese gesunde Ergänzung zu engagieren. Das Obst, das den Schüler:innen angeboten wird, zeichnet sich durch seine biologische Herkunft und regionale Verfügbarkeit aus. Biologischer Anbau bedeutet, dass die Früchte ohne den Einsatz künstlicher Chemikalien wie Pestizide und synthetische Düngemittel angebaut werden. Diese nachhaltige Anbaumethode garantiert gesunde und schmackhafte Erzeugnisse.

Die Einführung des Schulobstes hat bereits zu interessanten Diskussionen unter den Schüler:innen geführt. Wir aus dem WPU "Ernährungswerkstatt" der Klassenstufen 9 und 10 unter der Leitung von Frau Klein haben die jüngeren Klassen des HG-Juniors besucht, um sie über die Bedeutung des Schulobstes aufzuklären (siehe Bild unten). In Gesprächen mit Schüler:innen der Klassenstufen 5 und 6 stellten wir fest, dass die Meinungen zum Schulobst vielfältig sind. Einige waren begeistert von der neuen Option, während andere noch zögerten. Die Einführung des Schulobstes am HG Junior ermöglicht es den Schülern, sich mit gesunden Ernährungsgewohnheiten vertraut zu machen und ihre Geschmacksknospen auf gesunde Weise zu erweitern.

Die Initiative zur Bereitstellung von Schulobst ist ein Schritt in die richtige Richtung, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schüler:innen zu fördern und ein Bewusstsein für nachhaltige Landwirtschaftspraktiken zu schaffen. Das HG Junior und Lotta-Karotta setzen sich gemeinsam für die Förderung gesunder Ernährung und Umweltschutz ein.



Jonathan, Paul und Lenne aus dem WPU Ernährungswerkstatt KLN