

# WPU 9

Thema: - **Retter in der Not: Erste Hilfe** -

Der Unterricht wird durchgeführt von **Sabine Gessert-Eggert**  
und wird gewertet im Fach **Biologie**

Ziel dieses Kurses ist es, die TeilnehmerInnen zu kompetenten Ersthelfern auszubilden, so dass diese in der Lage sind, an unserem Schulsanitätsdienst, der seit 2010 besteht, mitzuwirken. Entsprechend umfasst das Kursprogramm sowohl theoretische als auch praktische Teile sowie Exkursionen. Zu den theoretischen Themen gehören der Aufbau des menschlichen Skeletts und der Knochen, Grundkenntnisse über den Aufbau der Haut sowie ausgewählter innerer Organe, wie z.B. Herz und Lunge. Darüber hinaus werden für das Thema wichtige Abläufe im Körper, wie etwa die Schockreaktion, Krankheiten wie Diabetes und Epilepsie sowie Sportverletzungen, die zu Ersthelfereinsätzen führen könnten, behandelt.

Auch der praktische Teil des WPU-Kurses ist auf die Ausbildung zum Ersthelfer abgestimmt. So wird das Schienen von Knochenbrüchen genauso wie das sachgerechte Anlegen von Verbänden geübt. Organe wie Herz und Lunge, deren innerer Aufbau normalerweise verborgen ist, werden bei Präparationen zugänglich gemacht.

Hinzu kommen Rollenspiele und Simulationen von typischen Ersthelfersituationen, in denen die TeilnehmerInnen lernen, ruhig und koordiniert zu handeln. Natürlich werden auch die am Hainberg-Gymnasium vorhandenen Erste-Hilfe-Materialien gesichtet und kontrolliert, damit die zukünftigen Ersthelfer auf diese zurückgreifen können. Höhepunkt des praktischen Teils des Kurses stellt eine zweitägige Grundausbildung dar, bei der die TeilnehmerInnen den sogenannten „Ersthelferschein“ erwerben, der von ihnen später beim Erwerb des Führerscheins verwendet werden kann.

Bei unseren Exkursionen werden die KursteilnehmerInnen Gelegenheit haben, das Asklepios-Fachklinikum kennen zu lernen oder einen Rettungswagen bzw. den Rettungshubschrauber zu besichtigen.

**Leistungsbewertung:** In jedem Halbjahr wird eine Arbeit geschrieben, daneben zählt die mündliche Mitarbeit im Unterricht.

**Wichtig:** Ich erwarte von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern soziales Engagement und die Bereitschaft am Schulsanitätsdienst teilzunehmen. Darüber hinaus finden einzelne schulische Veranstaltungen, wie die Grundausbildung zum Ersthelfer sowie die Teilnahme am Göttinger Schulsanitätswettbewerb evtl. am Wochenende statt. Die Teilnahme ist verpflichtend.