

WPU 9/10 Biologie: Ernährungswerkstatt

Kosten: ca. 10,00 € für unsere Projekte und gemeinsames Kochen

Interessierst du dich für klimagesundes Essen und fragst du dich vielleicht, ob Gemüse besser ist als Fleisch? Machst du dir Gedanken zur Nutztierhaltung und zum Tierwohl? Bist du interessiert an einer klimagesunden Mensa am Hainberg-Gymnasium? Vielleicht sind für dich auch ausreichend Zeit und eine entspannte Atmosphäre beim Essen besonders wichtig?

In dieser Ernährungswerkstatt kannst du gemeinsam mit uns herausfinden und ausprobieren, was für dich eine gesunde und umweltfreundliche Ernährung ausmacht.

Natürlich spielt dabei eine Rolle, wo unser Essen herkommt, was drin ist und was wir draus machen können - auch aus Perspektiven von Umwelt und Klima, Kosten und Globalisierung. Aber deine eigenen Erfahrungen, deine Ideen und Interessen sind im Kurs ebenso bedeutsam.

Sinnexperimente, Wissen sammeln, gemeinsames Kochen, Entspannungsübungen, "nachhaltiges Einkaufen", "die HG-Mensa unter der (Klima-) Lupe", Exkursionen zu landwirtschaftlichen Betrieben starten oder uns Expert*innen ins Haus holen sind Beispiel-Inhalte für den Kurs. Was wir davon konkret umsetzen, wofür du dich einsetzt, sollst du mitentscheiden.

Ach ja, falls du Künstler*in bist, könntest du z.B. Plakate für uns entwerfen oder dich kreativ zur Verschönerung des Mensa-Flurs einbringen, wenn du magst.

Vielleicht steht dir auch der Sinn danach, einen Kräutergarten anzulegen - oder einen Podcast zu entwickeln?

Ich bin für eure Ideen in dieser Ernährungswerkstatt offen und möchte sie mit euch gemeinsam verwirklichen :)

Schriftliche Leistung (20%): Du schreibst pro Halbjahr einen Kurztest, die Inhalte ergeben sich aus dem Wissensspeicher "Ernährungswerkstatt", den wir gemeinsam anlegen und sichern.

Sonstige Leistungen (80%): Recherche zu einem selbstgewählten oder vorgegebenen Ernährungsthema und Präsentation deiner Ergebnisse dazu (20%), Entwicklung gemeinsamer Schwerpunktprojekte (20%), produktive Durchführung bzw. kreative Ausgestaltung dieser (20%), allgemeine mündliche Mitarbeit (20%)

Als Ansprechpartner*in für die Mensa am Hainberg-Gymnasium freue ich mich auf eure Unterstützung!

Kerstin Klein