

## **WPU 9/10 Mountainbiken – technisch fit**

---

Der Unterricht wird durchgeführt von Herrn Pomper und wird gewertet im Fach Sport.

Du hast Spaß am Biken und interessierst Dich für Exkursionen (inkl. einer Woche voller Tages-Exkursionen am Ende des Schuljahres) mit dem Mountainbike durch die Wälder in der Umgebung Göttingens?

Du traust Dir zu, in einer Kleingruppe mit anderen Schülerinnen und Schülern Teile der Exkursion (Routen, Trails, Verpflegung etc.) selbst zu planen und zu organisieren? Und Du arbeitest gerne im Team, bist auch bereit, innerhalb der Gruppe Verantwortung für eigene Aufgaben zu übernehmen?

Du möchtest mehr über Mountainbike-Fahrtechnik erfahren und diese auf einer der Touren in den Wäldern um Göttingen anwenden?

Du interessierst Dich dafür, die wichtigsten Dinge an Deinem Bike selbst schrauben zu können?

→ **Dann bist Du in diesem WPU-Kurs „Mountainbiken – technisch fit“ genau die oder der Richtige!**

Dieser Kurs wendet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9 und 10. Er bietet die Gelegenheit, die Technik und Fahrtechnik für ein Mountainbike näher kennenzulernen und gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie unterstützt durch Herrn Pomper mehrere Exkursionen mit dem Mountainbike durch die Wälder um Göttingen zu planen, zu organisieren und durchzuführen.

Der WPU-Kurs findet zum Teil in der vorgesehenen wöchentlichen Schulzeit statt. Einige Termine werden evtl. für längere Ausfahrten mit dem Bike am Nachmittag oder einem Erste-Hilfe-Kurs am Wochenende geblockt. Die Teilnahme daran ist verpflichtend. Die ebenso verpflichtende Woche verschiedener Tages-Exkursionen wird am Ende des Schuljahres stattfinden. Absprachen dazu werden im Unterricht getroffen.

Im ersten Halbjahr erfolgt die schriftliche Leistung in Form einer Arbeit. Im zweiten Halbjahr werden Erklärvideos erstellt. Mehr Informationen dazu werden im Kurs bekanntgegeben.

Wichtig: Voraussetzung für die Teilnahme an diesem WPU ist eine ausreichende **Ausdauer** und **körperliche Fitness** und ein **eigenes Mountainbike (kein Stadtrad mit dickeren Reifen)** mit einer funktionsfähigen **Federgabel**.

**Eine Anmeldung muss im Sekretariat abgeholt, von den Erziehungsberechtigten unterschrieben und dann wieder im Sekretariat abgegeben werden.**