

WPU Retter in der Not: Erste Hilfe

Der Unterricht wird von Herrn Reitzenstein durchgeführt und im Fach Biologie gewertet.

Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer*innen zu kompetenten Ersthelfern auszubilden, so dass diese in der Lage sind, an unserem Schulsanitätsdienst, der seit 2010 besteht, mitzuwirken. Entsprechend umfasst das Kursprogramm sowohl theoretische als auch praktische Teile sowie Exkursionen. Zu den theoretischen Themen gehören der Aufbau des menschlichen Skeletts und der Knochen, Grundkenntnisse über den Aufbau der Haut sowie ausgewählter innerer Organe, wie z.B. Herz und Lunge. Darüber hinaus werden für das Thema wichtige Abläufe im Körper, wie etwa die Schockreaktion, Krankheiten wie Diabetes und Epilepsie sowie Sportverletzungen, die zu Ersthelfereinsätzen führen könnten, behandelt.

Auch der praktische Teil des WPU-Kurses ist auf die Ausbildung zum Ersthelfer abgestimmt. So wird das Schienen von Knochenbrüchen genauso wie das sachgerechte Anlegen von Verbänden geübt.

Hinzu kommen Rollenspiele und Simulationen von typischen Ersthelfersituationen, in denen die Teilnehmer*innen lernen, ruhig und koordiniert zu handeln. Natürlich werden auch die am Hainberg-Gymnasium vorhandenen Erste-Hilfe-Materialien gesichtet und kontrolliert, damit die zukünftigen Ersthelfer auf diese zurückgreifen können. Höhepunkt des praktischen Teils des Kurses stellt eine zweitägige Grundausbildung dar, bei der die Teilnehmer*innen den sogenannten „Ersthelferschein“ erwerben, der von ihnen später beim Erwerb des Führerscheins verwendet werden kann.

Bei unseren Exkursionen werden die Kursteilnehmer*innen Gelegenheit haben, eine Notfallaufnahme kennen zu lernen oder einen Rettungswagen zu besichtigen.

Leistungsbewertung: Neben Klassenarbeiten zählt die mündliche Mitarbeit im Unterricht und das Engagement bei der Übernahme von Sanitätsdiensten bei schulischen Veranstaltungen (Konzerte, Tag der offenen Tür etc.)

Wichtig: Von den Teilnehmer*innen wird soziales Engagement und die Bereitschaft am Schulsanitätsdienst teilzunehmen erwartet. Darüber hinaus finden einzelne schulische Veranstaltungen, wie die Grundausbildung zum Ersthelfer sowie die Teilnahme am Göttinger Schulsanitätswettbewerb evtl. am Wochenende statt. Die Teilnahme ist verpflichtend.